

LA GRANDE

Vadrouille !

T'es jeune ? T'as la frite ? T'aimes le vélo, la nature, le camping et le vol ? Vas-y, feu ! Fais comme Sarah Delsard et Bart Van Brempt, deux Belges d'Anvers, deux vrais sportifs ! Une itinérance magnifique pour des vacances inoubliables !

Sourire aux lèvres pour avaler la route entre Annecy et Allervard.



Une équipe heureuse en vol à Annecy.

Vendredi 4 juillet 2008

Nous partons vers Luxembourg en train. Arrivés plus tôt que nous le pensions, histoire de nous mettre en jambes nous roulons 20 km à vélo jusqu'à Dudelange. Là, nous passons la nuit chez des amis rencontrés l'année passée. Journée de 22 km.

Samedi 5

De Dudelange nous rejoignons le site de Volmerange mais le vent n'est pas bon pour voler. Alors, vélo de Thionville jusqu'à Vannecourt où nous dormons dans une petite maison ancienne près d'un lac.

Journée de 113 km

Dimanche 6

Aujourd'hui, il fait beau et nous roulons 112 km. Nous passons Charmes et Thaon-Les-Vosges et cherchons une solution pour dormir à Girmont. Un couple charmant, M. et M^{me} Marcel Conte, nous laisse bivouaquer dans son jardin. Super accueil ! Journée de 112 km.

Lundi 7

Au réveil, nos hôtes nous offrent un excellent petit-déjeuner. Nous les quittons un peu plus tard que d'habitude vers 9 h le matin. Le soleil est là et nous en profitons pour rouler dans les Vosges. Nous empruntons la Voie Verte, une piste très calme de 30 km qui nous emmène jusqu'au centre ville de Bussang. Nous nous installons au camping « Chez Jean-Mi ». Journée de 78,4 km.

Mardi 8

Aujourd'hui, le biplace est arrivé comme prévu directement de République Tchèque à la poste de Bussang avec Ascension Ailes ! Timing parfait. C'est le nouveau Metis 2 de Sky Paragliders aux couleurs rouge, noir, jaune comme le drapeau belge ! Malheureusement il pleut mais nous sommes bien contents d'avoir récupéré notre nouveau compagnon ! Du fait de la météo qui vire acariâtre, nous partons plus tôt en direction du Jura, plus au Sud.

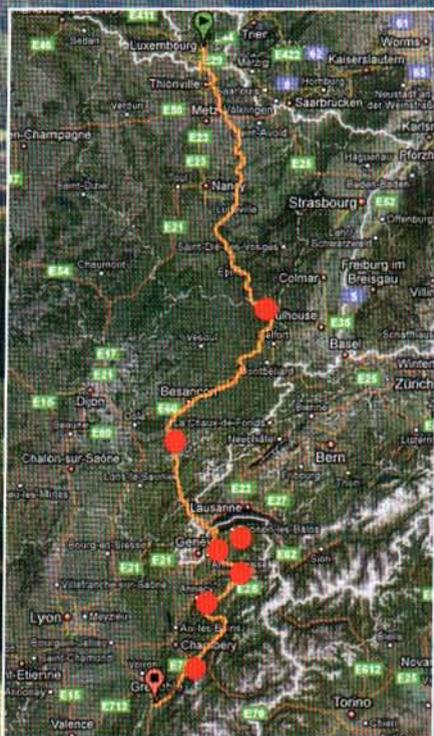
Mercredi 9

Avec le biplace sur sa remorque nous escaladons le Ballon d'Alsace, altitude : 1 165 m. C'est sportif ! Nous sommes au sommet en deux heures. Descendre est plus évident. Encouragés, nous roulons 90 km de plus pour arriver à Branne, à mi chemin de Besançon et Montbéliard dans la région de Baumes-les-Dames. Chez de nouveaux hôtes, près de Cervai, nous pouvons prendre une bonne douche et ils nous donnent une bouteille de jus de fruits. Le luxe ! Et bien qu'il traîne le bi en plus du reste, soit 155 kg lui compris, Bart caracole toujours en tête ! Journée de 105 km.

Jeudi 10

Il existe une piste spéciale pour les cyclistes de Budapest jusqu'à Nantes. Elle suit le Doubs pour une grande partie. Nous l'empruntons et passons Baume-Les-Dames, Oselle et Port Lesney. Nous sommes fatigués par cette première semaine et il y a un très beau camping ici, mal nommé puisqu'il s'appelle Camping la Corvée ! Nous décidons de nous y arrêter pour quelques jours. Ça vole au Mont Poupet mais notre secours n'est pas installé donc nous nous abstenons. Au bord de la Loue, nous nous régalaons du vin local, de fromages du Jura et laissons les étoiles nous bercer pour nous endormir... Journée de 93,62 km.

• Trait orange :
le parcours cycliste
• Points rouges :
les sites utilisés.





Vendredi 11

Une journée avec beaucoup de vent. Nous décidons de rouler vers l'école de parapente du Mont Poupet pour installer notre secours dans la sellette du biplace. Eric Chauvin nous aide et nous restons deux heures avec lui. C'est toujours la chanson pluie et orages. Nous revenons au camping. Tout mouillés, pieds nus dans l'herbe, on a droit aux joies de l'été en pleine nature sans voiture !

Samedi 12

Encore trop de vent... Nous patientons pourtant longtemps pour essayer de voler. Finalement ça ne sera pas possible aujourd'hui. Nous nous rattrapons en allant à Arbois pour déguster le fameux vin puis aux Planches en auto-stop et là nous sommes alors invités à dîner par les gens qui nous ont pris dans leur voiture ! Aux Planches, il y a de très belles cascades à voir notamment celle de La Cuisance.

Dimanche 13

L'œil de Sarah est tout gonflé à cause d'une mauvaise piqûre de taon. Donc pharmacie en plus des courses habituelles. Comme Sarah n'y voit pas beaucoup nous décidons de ne pas faire grand-chose, boire un chocolat chaud, dormir un peu...

Lundi 14

Ça va voler aujourd'hui. Nous sommes prêts et faisons de l'auto-stop pour monter au Mont Poupet. Mais, peut-être du fait que c'est la fête nationale en France, c'est incroyable, personne ne passe ! Après une heure, nous nous résignons à abandonner notre projet et retournons au camping pour manger et regarder le feu d'artifice. Petite consolation.

Vol magnifique aux Gets face au Mont Blanc.

Mardi 15

L'œil de Sarah va mieux et nous escaladons le Mont Poupet. Personne ne vole. Nous attendons patiemment et, à 16 h, nous décollons pour la première fois avec le Metis 2. Un peu de thermique et un bon vol de 30 minutes nous rendent heureux ! Nous quittons alors le Mont Poupet à 17 h et roulons jusqu'à Cize, 5 km après Champagnole, où une famille sympa nous accueille. Dans la descente du Mont Poupet, Bart est tombé. Heureusement ce n'est pas trop grave. Son bras est juste un peu écorché. Journée de 50 km.

Mercredi 16

Quelle journée de vélo, une superbe randonnée ! Nous montons et passons les stations de ski bien connues du Jura : Morbier, Morez et Les Rousses. Nous entrons alors en Suisse en descendant le Col de Grivine jusqu'à Nyon. Là, nous prenons le bateau qui nous dépose en face à Yvoire, une petite ville française sur l'autre berge du Lac Léman. Journée de 79 km.

Judi 17

Une dernière journée à vélo pour gagner Verchaix où nous allons commencer des « vacances » avec le club de parapente. Nous passons St-Jeoire, Mieussy et Tanninges pour nous arrêter au camping municipal Lac et Montagne de Verchaix. Ici, nous allons voler dix jours en groupe mais surtout beaucoup avec notre copain le biplace ! Journée de 60 km.

Vendredi 18 juillet - Lundi 28

La météo est bonne, très bonne même ! Nous volons chaque jour avec le Metis dans toute la région, à Samoëns, Les Gets près de Morzine, Thonon-Les-Bains, La Bourgeoise, Cluses... Il y a des vols de 15 minutes et d'autres d'une heure ou plus. C'est la joie ! Voler ensemble, c'est vraiment ça que nous aimons plus que tout !

Mardi 29

Lever à 6 heures du matin pour grimper le Criou à pied. Nous sommes avec 8 personnes du groupe qui veulent vraiment faire de la randonnée parce que c'est dans ces moments-là que l'on se sent réellement à l'unisson de la nature. Il faut 5 h 30 pour arriver au sommet du Criou... Oups. De là, nous volons jusqu'au camping. C'est un plouf ! Mais nous sommes terriblement contents d'avoir fait cette ascension et de redescendre en vol ! Ce fut le vol le plus mérité et le plus magnifique de toutes les vacances.

Mercredi 30

Tout le monde se quitte soit pour rentrer à la maison soit pour passer encore quelques jours de vacances ailleurs. Il nous reste deux semaines. Nous reprenons le vélo pour accéder au Grand Bornand par le Col de la Colombière. C'est un col de première catégorie, presque hors catégorie en tout cas pour nous ! Après 5 heures de montée, nous arrivons au sommet à 1 618 m. C'était vraiment très dur mais le plaisir est le même que celui ressenti au sommet du Criou, un grand bonheur de se dépasser et de réussir ! Installation au camping Le Clos du Pin au Grand Bornand. Journée de 51 km.

Jeudi 31

Ça vole au Grand Bornand ! C'est la première fois que nous venons ici. Le temps est idyllique. Cette fois-ci nous prenons la télécabine pour monter décoller dans la montagne. A 12 h, nous partons pour un très beau vol d'environ une heure avec un peu de thermique. Quel site magnifique !

Une fois posés, nous décidons de rouler encore un peu et commençons par descendre jusqu'à Thônes. Ensuite nous enchaînons par deux petits cols, col de St-Jean de Sixt et col de Bluffy, pour arriver le soir au camping Verthier, commune de Doussard au-dessus du Lac d'Annecy. Journée de 38 km.

Vendredi 1^{er} août

Nous faisons des courses et, comme il pleut, nous prenons tout notre temps pour le petit déjeuner puis nous visitons Annecy. Vent fort, pluie, grisaille durent toute la journée. Pas grave, nous nous cultivons en touristes et nous cuisinons un peu. Ce soir nous mangerons des scampis !

Samedi 2

Le soleil est arrivé ! Nous faisons de l'auto-stop et ça marche. Sur les sites les pilotes prennent facilement des parapentistes. Quelques instants plus tard, nous sommes à la Forclaz. Décollage pour un petit coup de luge mais au-dessus du lac, c'est toujours très beau. A 16 h, nouveau vol mais avec du thermique maintenant et nous restons plus d'une demi-heure en l'air. Ça vole aussi au Semnoz. A vélo nous sommes un peu handicapés et nous mettrions trop de temps pour y aller... Le soir, c'est la fête du lac. Nous profitons d'un feu d'artifice splendide que nous admirons à Duingt.

Dimanche 3

Très beau temps ! A midi, il fait déjà 30°. Nous allons nager au lac et enchaînons par une montée en auto-stop pour voler. Un vol très calme, très agréable, jusqu'aux Dents de Lanfon. Au retour, nous prenons notre matériel de cuisine et roulons jusqu'à la plage où nous préparons notre repas sur une petite banquette. Nouveau bain et soirée de détente au bord du lac. Nous avons prévu de partir demain pour Allevard.

Lundi 4

Il va faire chaud ! Nous démarrons tôt, à 8 heures du matin, direction Allevard. Il y a une piste cyclable d'Annecy jusqu'à Albertville par Ugine. Là, nous prenons une départementale très calme pour rouler vers Bourgneuf, petite ville juste à côté de Chamoux. Nous mangeons une bonne tartiflette et continuons vers Allevard. Personne en l'air... Pas bien normal pour Allevard ! Arrivée au camping Clair Matin. Journée de 81 km.

Mardi 5

Il fait très chaud à Allevard et nous faisons des courses, nageons un peu dans la piscine, puis auto-stop pour accéder au décollage de la station du Collet d'Allevard. Ça vole. Malheureusement, quand nous arrivons le vent a définitivement tourné et c'est cuit. Dommage. Il faut donc redescendre en auto-stop pour rentrer au camping. Dur...

Mercredi 6

Très beau temps mais il y a beaucoup de vent. Dommage. Décidément c'est souvent quand il fait le plus chaud et beau que le vent nous empêche de voler. Bart participe au concours de pétanque au camping et nous finissons la journée avec une bonne sangria. Ne jamais se laisser abattre !

Jeudi 7

Météo grise. C'est nuageux et personne ne vole. Nous décidons de partir visiter Chambéry en auto-stop. Chambéry est une belle ville, mais petite. Nous rencontrons un ami belge et après une soirée agréable nous rentrons dormir pas trop tard.

Vendredi 8

Les prévisions n'annoncent pas de vent aujourd'hui. C'est le bon moment pour aller à Saint-Hilaire, site mythique pas très loin d'Allevard. Nous faisons encore un fois de l'auto-stop et, à 10 h, nous sommes au décollage. Et là, il y a tout plein de vent ! Damned ! Les biplaceurs professionnels eux-mêmes ne veulent plus voler. Nous essayons de rentrer mais personne ne veut nous emmener. Il nous faudra une heure et demie pour faire les 25 km permettant de revenir au camping.

Samedi 9

Encore une fois trop de vent et donc pas de parapente aujourd'hui. Nous sommes un petit peu frustrés parce que nous n'aimons pas ne rien faire. Nous avons déjà notre ticket de train pour rentrer à la maison. Nous pourrions aussi rouler encore 100 km plus loin pour un ailleurs aussi venté ? Finalement nous allons à la piscine, nous nageons, prenons un apéro, visitons le village que nous n'avons vu que 4 fois seulement... L'école Pégase partait voler à Montlambert, site bien abrité du vent, mais la navette était pleine.

Dimanche 10

Ça revole ! C'est notre dernier jour et ça vole ! Nous filons au Collet d'Allevard direction le décollage Sud avec la navette de Pégase. Deux fois. Deux très beaux vols. Deux fois le bonheur. Deux fois avec de jolis 360, deux fois avec des atterrissages parfaits. Nous avons fêté tout ce plaisir avec de grands wings over aussi. Quelles bonnes sensations pour finir les vacances !

Lundi 11

Nous quittons l'auberge de Jeunesse de Grenoble et hop, TGV jusqu'à la maison avec de grosses valises de souvenirs définitivement gravés dans nos mémoires ■

La joie d'un vol de plus partagé en bi.
Ici, à l'atterrissage de Samoëns.

Technique vadrouille 2008

Total de km	1 122 km avec les km en local
Poids tout compris	Bart : 155 kg Sarah : 95 kg
Vitesse moyenne	15.2 km/h
Vitesse max	Bart : 65 km/h Sarah : 52 km/h
Gamelles	Bart : 1 fois (Mont Poupet), Sarah : 0 fois
Pneu crevé	0

Bien préparer sa vadrouille « vélo-vole »

- Un bon vélo costaud, avec de longs développements quand ça descend et aussi des démultiplications vraiment très courtes pour les cols...
- De solides sacs, waterproof, à fixer sur le vélo.
- Bien préparer sa route avant de partir pour savoir à peu près ce que l'on va faire.
- Un GPS est un must. Nous l'avons utilisé ce qui élimine l'emport d'un stock de cartes. Il était fixé au vélo donc facile à consulter en roulant.
- Bien s'informer sur les sites de vol avant de partir, notamment pour les orientations de vent. Ça fait gagner un temps fou une fois sur place.
- Prendre contact avec les écoles locales, toujours très sympas !
- Et surtout bien s'alimenter et boire pendant l'effort en vélo.

Ecoles sur l'itinéraire vadrouille

JURA

Poupet Vol Libre

Agnès et Eric Chauvin 9 rue du Poupet 39110 St-Thiébaud, Tél : 03 84 73 04 56, info.ecole@poupetvollibre.com, www.poupetvollibre.com

Pégase, Particule

pour l'Isère, le Collet d'Allevard, Chamoux
Pierre Braems Route de Bourgneuf 73390 Chamoux,
Tél : 04 76 45 07 79, Port : 06 81 47 12 98, Pegasepp@club-internet.fr

VOSGES

Ascension Aile

13 rue d'Alsace 88540 Bussang, Port : 06 23 15 05 53,
Fax : 03 29 61 60 89, ascension-aile@wanadoo.fr
http://www.ascension-aile.com

Les vadrouilleurs

- Sarah, 24 ans, est professeur à l'école primaire. Elle s'occupe d'enfants à problèmes.
 - Bart, 25 ans, est un ex-professeur de sport. Aujourd'hui, il vend des produits pour l'isolation des bâtiments !
- Leur site web : www.flywithbike.com

